



「小豆島合宿」報告

8月16日(水)~18日(金)までの2泊3日の日程で、小豆島の「ちぐさ旅館」で夏期合宿を行いました。小豆島は2年ぶりとなります。今年は8月9日から大阪で「全国教職員弓道選手権大会」が行われた関係で、例年より遅めの時期での実施となりました。

■8月16日(水) 出発！

前回とまったく同じ時間帯での移動となりました。一昨年は「集合時間を守れない」「移動時に列からはぐれてしまう」など、しまりのない行動に顧問の怒りが爆発しそうになりましたが、今年は何とか無事に出発しました。しかし、部員の半数以上が1年生ということもあり、移動の段取り等がうまくいかず、ついイライラしてしまうこともありました。まだまだ指導が足りません。例年より時期がずれたためかフェリーも空いていました。(姫路港までのバスは、相変わらず混雑して大変でしたが・・・)



到着後すぐに練習開始です。今回で3回目になりますが、本当に素晴らしい道場です。今回も旅館の女将さんから冷たいお茶を用意していただきました。道場の施設、周りのロケーション、支援して下さる旅館の女将さん等、すべてを含めて素晴らしい道場です。こんなところで弓道に打ち込めることに感謝の気持ちを忘れてはいけません。

今回の合宿の目標は、10日後に迫った「大阪総体西ブロック大会」です。1年生にとっては初めての公式戦です。まだの前に入って2週間位ですが、この合宿でなんとか試合に出て恥ずかしくないように仕上げたいと思います。



弓道場 本当に素晴らしい道場です。各自で合宿の目標をノートに書きました。



■ 8月17日(木) 練習あるのみ！

朝は、藤田先生によるトレーニングです。朝からフラフラになりながらしっかり走りこみました。今年から、普段の練習にも体幹トレーニングを取り入れています。



朝食後、練習開始です。しっかり時間をかけて的に向かいました。午後からは試合形式で各自20射を、緊張感を持って引きました。的中は相変わらず伸びてきませんが、最後までみんな頑張りました。



■ 8月18日(金) 成長したかな・・・

最終日は、朝のランニングもなしにして、早朝6時分から練習しました。朝食後、11時まで練習し、最後に道場の掃除や的張り等をして合宿を終了しました。昼食後、フェリーの時間まで少しでしたがお土産を買う時間も取れました。(これまでの部員は、そんなにお土産を買うことはなかったので、今年の部員が大量のお土産を買っているのにちょっとびっくりしました。おかげで、レジが間に合わず、もう少しでフェリーに乗り遅れるところでした。)



いよいよ8月26日のブロック予選、9月の大阪総体、11月の新人戦に向けての戦いが始まります。全員で力を合わせて頑張っていきますので、応援宜しくお願いします。



「同じ練習をしても、何を感じながらやっているかで、
EISHIN
ぜんぜん結果は違ってくるわけです。」

イチロー