



「小豆島合宿」報告

8月10日(月)～12日(水)までの2泊3日の日程で、昨年に引き続き理学部との合同合宿を、小豆島の「ちぐさ旅館」で行いました。8月7日まで「インターハイ」で奈良県吉野に行っていましたが、休む間もなくこの合宿となりました。

■8月10日(月) 出発！

昨年とまったく同じ時間帯での移動となりました。昨年は台風の接近で実施できるかどうかと心配しながらの移動でしたが、今回はまったく問題なく移動できました。しかし！ 集合時間を守れない、移動時に列からはぐれてしまうなど、しまりのない行動に顧問の怒りが爆発しそうになりました。しかもフェリーのなかで、大学生のダンスサークルの団体のあまりのマナーの悪さに、さらにイライラが募り、最悪の気分以小豆島に到着しました。(本当にひどいグループでした。日頃生徒に公共の場でのマナー等指導していますが、本当に大切なことだと痛感しました。本校の生徒にはあんなふうになってほしくありません。)

第五おりいぶ丸

船内 本校の部員はみんな“いい子”でした。



到着後すぐに練習開始です。昨年初めて使わせてもらいましたが、本当にすばらしい道場です。今回も旅館の女将さんから冷たいお茶を用意していただきました。道場の施設、周りのロケーション、支援してくださる旅館の女将さん等、すべてを含めてすばらしい道場です。こんなところで弓道に打ち込めることに感謝の気持ちを忘れてはいけません。

今回の合宿の目標は、「とにかく矢数をかける」ことです。日頃道場がなく思うような練習が出来ない分、ここで思い切りのびのびと弓を引いてほしいと思います。特に、1年生にとっては数日前からの前に入ったばかりですから、今は引きたくて引きたくてしょうがない状態だと思います。

夕食後も1時間以上引くことができました。初日は午後からの練習でしたが、たっぷりと矢数をかけることができました。



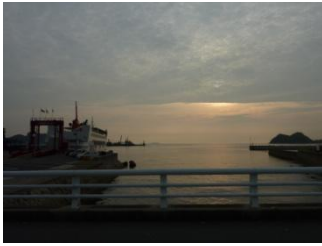
弓道場 本当にすばらしい道場です。

練習あるのみ！

■ 8月11日(火) 練習あるのみ！

朝は、すでに恒例？の砂浜ランニングです。朝からフラフラになりながらしっかり走りこみました。バテ気味の部員に、途中犬が乱入！ 部員を追い掛け回していました。

犬も応援？



この日は、朝から夜まで、食事以外の時間は、ひたすら的に向かいました。途中、道場の入退場の指導もしましたが、基本矢数をかけることに重点を置きました。

食事風景 本当においしかったです

最終日はバーベキュー



夜間もしっかり練習できました

■ 8月12日(水) 成長したかな・・・

最終日は、朝のランニングもなしにして、早朝5時30分から練習しました。朝食後、この合宿の総仕上げのつもりで、各自20射を試合形式で引きました。的中自体はイマイチでしたが、1年生は、この合宿で大きく成長しました。8月末の大阪総体のブロック大会に出場したい！という意欲も感じられ、今後が楽しみになってきました。

いよいよ9月の大阪総体、11月の新人戦に向けての戦いが始まります。全員で力を合わせて頑張っていきますので、応援宜しくお願いします。



E I



「努力してます」と練習を売り物にする選手は、一流とはいえない。