

第 290 回 大阪市民マラソン大会の結果報告

平成 25 年 11 月 16 日 (土) に行われた
『第 290 回 大阪市民マラソン大会』において、

男子高校の部 (10 Km)

1 位 佐藤 天高 38 : 00

2 位 加賀 崇一郎 38 : 29

という結果でした。佐藤くんは、3 週連続のレースで疲労が溜まっていて思ったようなタイムは出せず、次の 12 月 14 日 (土) はタイムを縮めてくれると思います。
加賀くんは、昨年 10 Km 40 分台だったのが、38 分 29 にまで縮められ今後は楽しみです、長距離メンバーを引っ張っていく存在になってくれると思います。



次回は、12月14日（土） 『第291回大阪市民マラソン大会』
（長居第2陸上競技場□周回 15時10分スタート予定）

12月23日（月□祝） 『2013□ミズノ杯 万博クロスカントリー大会』
（万博記念競技場□自然文化園特設クロスカントリーコース 11時スタート予定）

年内のレースは以上で終了となります。

短距離□投てきは来年度に向けて、筋力□体力がアップするようにトレーニングをし、個々の目標を達成するために日々練習に励んでいます。

みなさま応援をよろしくお願いします。